



MENU AUTOME/HIVER CPE LACHINE FALL/WINTER MENU

Collation / Snack AM	<i>Fruit frais / Fresh fruit</i>				
Semaine 1 Week 1	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI/WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	 VENDREDI / FRIDAY
	Spaghetti avec Sauce à la viande et carottes	Soupe aux légumes & haricots Pizza aux tomates	Ragoût végétarien aux 6 haricots	Filets de basa au four aux herbes Patates et maïs en grains	Soupe purée de carottes Sandwiches à la salade de poulet
	Spaghetti with Meat Sauce & Carrots	Vegetable & Bean Soup Tomato Pizza	Vegetarian Stew with 6 Beans	Baked Herb Basa Fillets Potatoes & Wax Beans	Cream of Carrot Soup Chicken Salad Sandwiches
Semaine 2 Week 2	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI/WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	 VENDREDI / FRIDAY
	asseroles de macaroni, bœuf et fromage Haricots jaunes	Soupe au poulet, légumes et riz Sandwichs au fromage grillé	Paté Chinois	Poulet avec macédoine et riz	Casserole de thon Salade d' haricots
	Beef 'n' Mac Bake Yellow Beans	Chicken Vegetable Rice Soup Grilled Cheese Sandwiches	Shepherd's Pie	Chicken with Mixed Vegetables and Rice	Tuna Casserole Bean Salad
Semaine 3 Week 3	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI/WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	 VENDREDI / FRIDAY
	Lasagnes végétariennes	Soupe à l'orge Wraps Salade aux Thon	Chicken Burgers Brocoli	Pâtes avec sauce aux tomates & fromage, haricots verts	Sandwichs à la salade de poulet Soupe purée de chou fleur
	Vegetarian Lasagna	Barley Soup Tuna Salad Wrap	Burgers au poulet Broccoli	Pasta with Tomato & Cheese Sauce Green Beans	Chicken Salad Sandwiches Cauliflower Soup Purée
PM Collation/Snack	BATONNETS DE FROMAGE & FRUITS TRANCHÉS CHEESE STICKS & SLICED FRUIT	YOGURT AVEC FRUIT DE SAISON YOGURT & SEASONAL FRUIT	MUFFINS MAISON AUX FRUITS FRUITS TRANCHÉS HOMEMADE FRUIT MUFFINS SLICED FRUIT	PITA, HOUMMOUS, CONCOMBRE PITA, HUMMUS, CUCUMBER	COMPOTE DE POMMES AUX FRUITS BATONNETS DE FROMAGE FRUIT APPLESAUCE CHEESE STICKS