



## MENU PRINTEMPS/D'ÉTÉ CPE LACHINE SPRING /SUMMER MENU

Collation / Snack AM	<i>Fruit frais / Fresh fruit</i>	<i>Fruit frais / Fresh fruit</i>	<i>Fruit frais / Fresh fruit</i>	<i>Fruit frais / Fresh fruit</i>	<i>Fruit frais / Fresh fruit</i>
<b><u>LUNDI / MONDAY</u>                      <u>MARDI / TUESDAY</u>                      <u>MERCREDI/WEDNESDAY</u>                      <u>JEUDI / THURSDAY</u>                      <u> VENDREDI / FRIDAY</u></b>					
Semaine 1 Week 1	<p><i>Spaghetti de blé entier avec Sauce à la viande et carottes</i></p> <p>Whole Wheat Spaghetti with Meat Sauce &amp; Carrots</p>	<p><i>Casserole de thon Salade de haricots verts</i></p> <p>Tuna Casserole Green Bean Salad</p>	<p><i>Pâtes au fromage et à la sauce tomate Haricots verts</i></p> <p>Pasta with cheese and tomato sauce Green Beans</p>	<p><i>Filets de basa aux herbes au four Patates et maïs en grains</i></p> <p>Baked Herb Basa Filets Potatoes &amp; Corn</p>	<p><i>Sandwichs au fromage avec du pain 100% blé entier Légumes frais du marché avec trempette à l'oignon</i></p> <p>Cheese Sandwiches w/ 100% Whole Wheat Bread Fresh Veggie Platter with Onion Dip</p>
<b><u>LUNDI / MONDAY</u>                      <u>MARDI / TUESDAY</u>                      <u>MERCREDI/WEDNESDAY</u>                      <u>JEUDI / THURSDAY</u>                      <u> VENDREDI / FRIDAY</u></b>					
Semaine 2 Week 2	<p><i>Casserole de macaroni, bœuf et fromage Brocoli</i></p> <p>Cheesy Beef 'n' Mac Bake Broccoli</p>	<p><i>Lanières de poulet à la sauce aigre-douce, riz brun, petits pois et carottes</i></p> <p>Chicken Strips with Sweet &amp; Sour Sauce Brown Rice, Peas &amp; Carrots</p>	<p><i>Hamburgers Salade de tomates et concombres</i></p> <p>Hamburgers Tomato &amp; Cucumber Salad</p>	<p><i>Couscous avec sauce tomate Pois chiches, céleri, oignon, zucchini et carottes</i></p> <p>Couscous with Chick Peas, celery, onion, zucchini &amp; carrots in Tomato Sauce</p>	<p><i>Wrap de salade de poulet au blé entier 100% Légumes frais avec trempette à l'aneth</i></p> <p>100% Whole Wheat Chicken Salad Wraps Fresh Veggie Platter with Dill Dip</p>
<b><u>LUNDI / MONDAY</u>                      <u>MARDI / TUESDAY</u>                      <u>MERCREDI/WEDNESDAY</u>                      <u>JEUDI / THURSDAY</u>                      <u> VENDREDI / FRIDAY</u></b>					
Semaine 3 Week 3	<p><i>Lasagne de blé entier avec Légumes mélangés et dinde hachée</i></p> <p>Whole wheat Lasagna noodles with Mixed Vegetables &amp; Ground Turkey</p>	<p><i>Sandwichs au fromage grillé avec du pain 100% blé entier Salade de six haricots avec vinaigrette aux agrumes</i></p> <p>Grilled Cheese Sandwiches w/ 100% Whole Wheat Bread Six Bean Salad with Citrus dressing</p>	<p><i>Fajitas de blé entier au poulet Poivrons rouges et jaunes</i></p> <p>Chicken and whole wheat Fajitas Red &amp; Yellow Peppers</p>	<p><i>Chili avec du riz brun Carottes</i></p> <p>Chili with Brown Rice Carrots</p>	<p><i>Sandwichs à la salade de thon avec pain de blé entier à 100% Légumes frais avec trempette à l'oignon</i></p> <p>Tuna Salad Sandwiches w/ 100% Whole Wheat Bread Fresh Veggie Platter with Onion Dip</p>
<b><u>LUNDI / MONDAY</u>                      <u>MARDI / TUESDAY</u>                      <u>MERCREDI/WEDNESDAY</u>                      <u>JEUDI / THURSDAY</u>                      <u> VENDREDI / FRIDAY</u></b>					
Semaine 4 Week 4	<p><i>Pâtes de type coquillage avec sauce rosée et pois chiches Chou-fleur</i></p> <p>Shell Pasta with Rosé Sauce and Chick Peas Cauliflower</p>	<p><i>Boulettes de dinde avec du riz brun Salade romaine avec vinaigrette aux agrumes</i></p> <p>Turkey Meatballs with Brown Rice Romaine Salad with Citrus Dressing</p>	<p><i>Teriyaki de bœuf avec macaroni Concombres en tranches</i></p> <p>Beef Teriyaki with Macaroni Sliced Cucumbers</p>	<p><i>Filet de sole au four avec sauce au citron et à l'aneth Couscous et légumes variés</i></p> <p>Baked Fillet of Sole w/ Lemon Dill Sauce Couscous &amp; Mixed Vegetables</p>	<p><i>Pizza aux tomates avec des cubes de fromage mozzarella Légumes frais avec trempette au concombre</i></p> <p>Tomato Pizza with mozzarella cheese cubes Fresh Veggie Platter with Cucumber Dip</p>
PM Collation/ Snack	<b>BÂTONNETS DE FROMAGE &amp; FRUITS TRANCHÉS</b> CHEESE STICKS & SLICED FRUIT	<b>YOGURT AVEC FRUIT DE SAISON</b> YOGURT & SEASONAL FRUIT	<b>MUFFINS MAISON AUX FRUITS</b> FRUITS TRANCHÉS HOMEMADE FRUIT MUFFINS SLICED FRUIT	<b>PITA, HOUMMOUS, CONCOMBRE</b> PITA, HUMMUS, CUCUMBER	<b>COMPOTE DE POMMES AUX FRUITS</b> BÂTONNETS DE FROMAGE FRUIT APPLESAUCE CHEESE STICKS